



巴都林当师范学院中文组
Nukilan Pengarang Muda
Unit Pengajian Cina
Jabatan Bahasa IPGKBL

清泉石上流

—数学班毕业特辑—

同抗疫迎凯旋

2021年2月份

第三十期



《山居秋暝》 —— 王维

空山新雨后，天气晚来秋
明月松间照，清泉石上流
竹喧归浣女，莲动下渔舟
随意春芳歇，王孙自可留

清泉石上流

导师
李双萍师

主编
徐宛吟

副主编
林依伶

封面设计
黄琳蜂



UNIT PENGAJIAN CINA
JABATAN BAHASA
INSTITUT PENDIDIKAN GURU KAMPUS BATU LINTANG

我思我写

孤独者	《我们的主人》	7
天秤女	《“曲折”的寻医之路》	10
丌	《我的实习感想》	13
小樱桃	《疫情下的我们》	15
画画的baby	《生活很苦，但你很甜》	18
吴俊卫	《疫情之下，云端之上》	21
1023	《一场疫情》	24



我思我写

鱼儿	《疫情间实习心得》	26
则龙	《疫情下的学习》	28
闪电五连鞭	《防疫趣事》	30
J	《疫情下的实习生涯》	32
小锅锅	《疫情下的我》	34
雨辰	《疫情当下的我》	36
每日	《特别的实习》	38

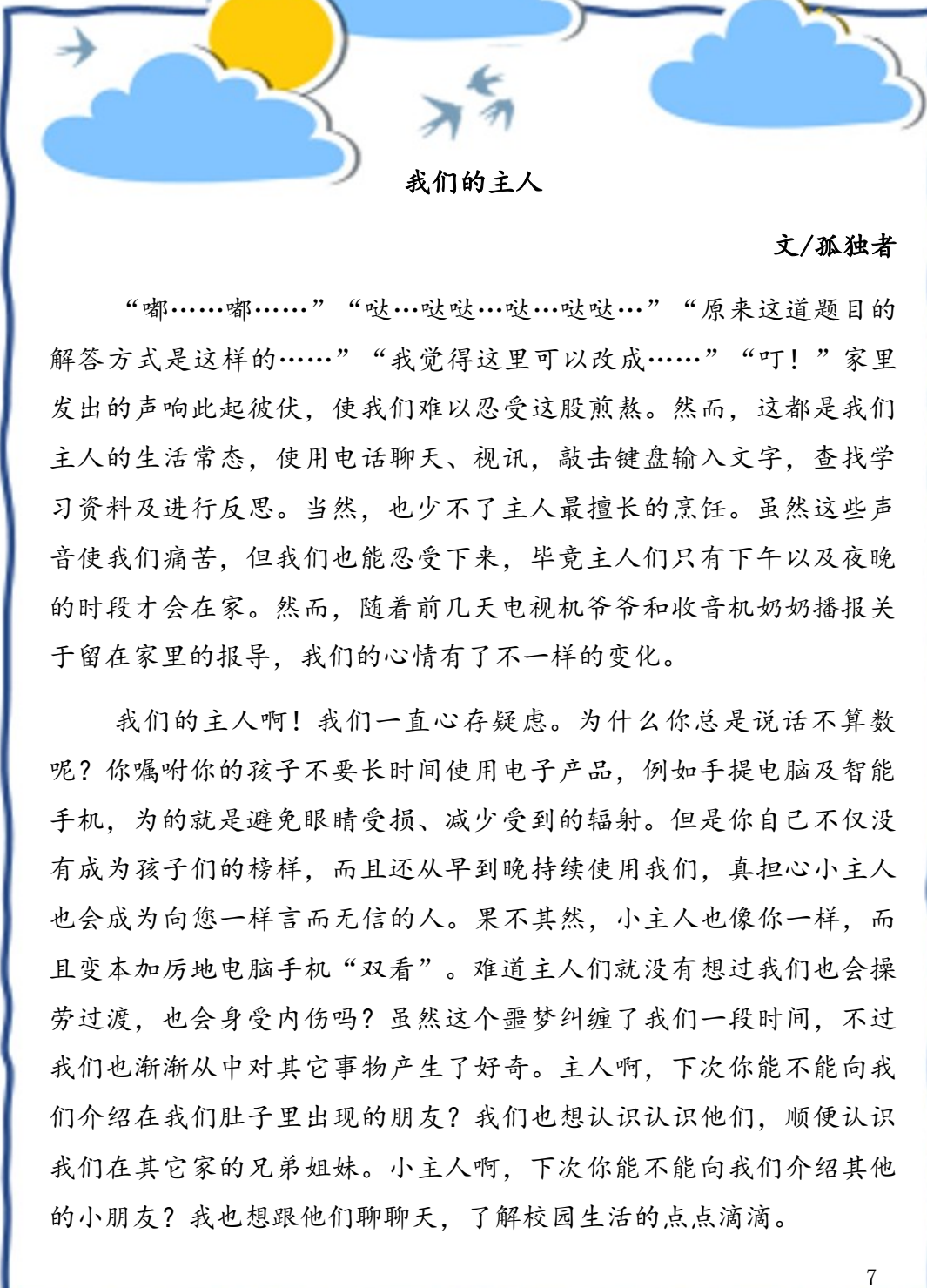
师说心语

李老师	《加码的祝福》	42
-----	---------	----

我思

我写






我们的主人

文/孤独者


“嘟……嘟……” “哒…哒哒…哒…哒哒…” “原来这道题目的解答方式是这样的……” “我觉得这里可以改成……” “叮！”家里发出的声响此起彼伏，使我们难以忍受这股煎熬。然而，这都是我们主人的生活常态，使用电话聊天、视讯，敲击键盘输入文字，查找学习资料及进行反思。当然，也少不了主人最擅长的烹饪。虽然这些声音使我们痛苦，但我们也能忍受下来，毕竟主人们只有下午以及夜晚的时段才会在家。然而，随着前几天电视机爷爷和收音机奶奶播报关于留在家里的报导，我们的心情有了不一样的变化。

我们的主人啊！我们一直心存疑虑。为什么你总是说话不算数呢？你嘱咐你的孩子不要长时间使用电子产品，例如手提电脑及智能手机，为的就是避免眼睛受损、减少受到的辐射。但是你自己不仅没有成为孩子们的榜样，而且还从早到晚持续使用我们，真担心小主人也会成为向您一样言而无信的人。果不其然，小主人也像你一样，而且变本加厉地电脑手机“双看”。难道主人们就没有想过我们也会操劳过度，也会身受内伤吗？虽然这个噩梦纠缠了我们一段时间，不过我们也渐渐从中对其它事物产生了好奇。主人啊，下次你能不能向我们介绍在我们肚子里出现的朋友？我们也想认识认识他们，顺便认识我们在其它家的兄弟姐妹。小主人啊，下次你能不能向我们介绍其他的小朋友？我也想跟他们聊聊天，了解校园生活的点点滴滴。



我们的女主人啊！我怎么没有早一点发现过你有这么高的厨艺天赋呢？我的亲戚们都快被灰尘布满了！烤面包机、烘培箱、压力锅，他们每天都向我炫耀主人的手艺有多么的好，有多么的精湛。难道他们也不想想，没有我们这些锅碗瓢盆，女主人能够这么得心应手地使用他们吗？虽然我们的女主人上得了厅堂，下得了厨房，但是我还是要抱怨几句。我们的女主人啊，请您下次不要把我们弄得满身布满黑色的顽强污渍！每次您用力地洗刷我们的身体，使得我们的身体伤痕累累。此外，我们也要请求全部主人能仔细地清洗我们，不要在我们的身上留下一丁点的油渍或食物残渣。没想到你们在家会养成懒惰及推脱的习性，真希望你们能够在这段时间内改善自己的行为，好好地享受我们带给你们的美味佳肴。

我们的主人们啊！请你们互相协调你们之间的感情，我们可不想看到你们的感情出现裂缝，更不希望你们吵闹的声音影响到隔壁的邻居以及我们的兄弟姐妹。你们难道就不能成熟一点，互相理解各自的想法吗？在监视器叔叔的眼中，我们知晓了主人会和女主人为了金钱问题而吵架。而小主人们只能躲在一旁或者躲进自己的房间里，逃离那个是非之地。虽然事后你们和好如初，但是我们衷心地希望你们从来没有出现过争吵。往事浮现于眼前，你们使用游戏机博士游玩，时而欢声笑语，时而低声讨论攻略，画面多么和谐快乐。又或者你们使用羽球拍两兄弟进行模拟赛，时而汗流浹背，时而暗暗较劲，多么美好。




我的主人啊！我很感谢你成为我的第一个主人，成为叮嘱你的物品。我要时时监视你的一举一动，不让你外出，也不让你接触过多的人群。我还和手机哥哥互相配合，定位你的位置。感恩的是，你不仅遵守了条条规定，也时时与家人保持距离。遗憾的是，我不能一直陪伴你，毕竟你还是要回归到原本的生活。在经过第七天的检验后以及长达二十天的等待，你收到了好消息。而对我来说却是坏消息，因为我将永远地离开你。庆幸的是，你还录下了我们最后的合影，成为你我相伴的记录。谢谢你，我的第一个主人，同时也是最后一位主人。

家里的物品千千万万，家里的生活千变万化。主人们留在家中的生活情况真是让我们捉摸不透。有时欢喜快乐，有时怒火涛涛；有时兴趣使然，有时狼狈不堪。然而，身为物品的我们只需尽好我们的职责，让主人活得开心、过得舒适。时而提醒主人遗忘的大小事物，时而协助主人完成每天的日常任务，就行了。那当然，我们的期望就是主人们能好好呵护我们，妥善使用我们，就心满意足了。



编者的话：你的叙述视角非常特别、有创意，丰富细腻地表现了物品内心的世界，如同《玩具总动员》一样。佩服！




“曲折”的寻医之路

文/天秤女

2020年，全球笼罩在新冠状肺炎病毒下。疫情打乱了我们原有的生活节奏；抗疫成为了世界关切的热门课题。不知不觉，我国也在抗疫这条路上迈入了一周年。面对新冠疫情，健康的重要性更是不言而喻。这不禁让我忆起那段“曲折”的寻医之路。

还记得在行管令的一天早晨，我的胃痛又发作了，只能蜷缩在床上休息，等待疼痛的感觉慢慢消失。胃痛快一个月的我终于决定去寻医，到朋友推荐的诊所“求助”。贴心的室友也决定放下手上的事物，自告奋勇陪伴我去求医。我们单纯地以为这趟寻医之路将一帆风顺，谁知天意弄人……

准备就绪后，我和室友便搭上Grab往诊所。一如既往，坐稳后，我们便开始与Grab司机启动“尬聊模式”。没想到才刚打开话匣子，就从司机叔叔口中得知那位医生早在几个月前“魂归天国”了。这下可惨了，我们竟然在路上才得知这个消息。虽然口罩遮住了我那张开的嘴，却遮不住写在我脸上的错愕。好心的司机叔叔便提议我们到一间他认为不错的诊所看病，并立即改变路线把我们安全地送到目的地。



看见门外等待就诊的群众排成了长龙，我们都默默倒抽了一口气。为了遵守防疫措施，诊所同一时间只允许一位病人入内，其他人一律在门外等候。等了好长一段时间，终于轮到我登记。我赶紧把早已紧握在手的身份证递给了护士小姐，再乖乖地站到一旁等待护。不一会儿，护士小姐走来问了几道简单的问题。

突发状况又来了，我被拒绝看诊！当时我的家乡沙巴疫情非常严峻，每日新增确诊数据非常惊人。护士小姐向我道歉并解释道：由于沙巴疫情大爆发，该诊所已设立新条规，即入境砂拉越满3个月的沙巴人才能入内看诊。而我只入境一个多月，所以就这样，我被“拒绝”了。没想到，有这么一天，因为我是沙巴人而被诊所拒之门外，真是让人哭笑不得。我也只能失望、无奈地离开，继续踏上“寻医之路”。

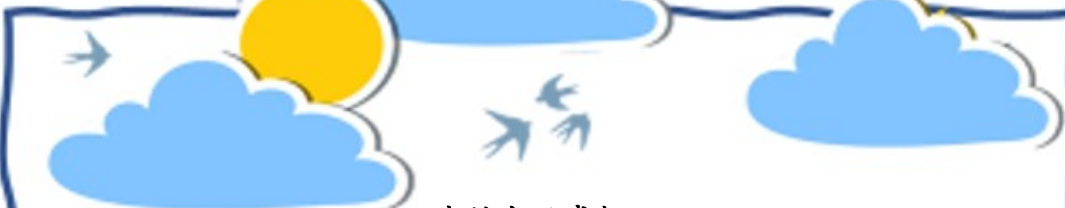
那时，我的胃又隐约传来阵阵疼痛。贴心的室友明察秋毫，马上发现我不太对劲，便把我带到附近的茶餐室吃午餐。之后，我们便到婆罗洲医药中心。事情相当不顺利，由于疫情的关系，该医药中心早已重新调整并缩短了看诊时间。而我已错过了看诊时间。所以，我又扑了个空。最后，我只能在登记处预约了下星期的看诊时间。好不容易熬到了看诊当天，天不作美，竟然下起了倾盆大雨。

所幸的是看诊过程一切顺利，不幸的是我成了荷包大失血的“落汤鸡”，狼狈不堪。

也许，这段曲折的寻医之路是在提醒我健康的重要吧！我也打从心里感谢我的室友毫无怨言地陪着我“四处奔波”。回想这场疫情，让我拥有了许多难忘且珍贵的回忆，甜酸苦辣都一齐涌上了心头。我相信你们也一样，对吧？



编者的话：早餐是一天之中最重要的一餐，美好的一天从早餐开始。看到你寻医途中一路曲折，小编挺心疼你的。经过这次的经历，相信你深感室友带给你的温暖和力量。最后，好好照顾自己，健康是永远的财富。



我的实习感想


文/丌

疫情肆虐，全国学校强制关闭，全体师生实行线上教学，我们这批实习老师也不例外。一个月多的线上教学，说实话，非常可怕。我每天没日没夜的写教案、准备教材、改练习、写反思、写报告、发通知、上课……每天一睁眼就是跟电脑打交道。每天都在期盼着实习结束。记得那个时候，我每天需要至少两杯咖啡来提神，书桌成为我的饭桌，出门一小时都会让我感到焦虑不安。那个时候可说是“压力山大”啊！

一个月多的线上教学，我感触良多。我个人觉得上网课的弊大于利，特别是对于一些小型学校，学生程度较差、来自低收入家庭。执行线上教学期间，我遇到了各式各样的学生，也总结出了一些重点。对我来说，上网课最重要的就是学生需要自律。若学生不自律，家长就扮演着非常重要的角色。若连家长都不瞅不睬，那么很大几率这学生在网课期间什么都没有学习到。

那段期间，我遇到完全不来上课的学生，家长不接电话、不回信息，怎么都联系不上；也遇到不爱上课的学生，但是在家长的督促下，他们每天按时交功课。这一对比，就能看出家长对孩子们的学习扮演着多么重要的角色。

当然，我们不能把所有责任都推给家长。老师的角色也是非



常重要，老师需要尽自己所能确保所有学生都能参与网课。但是，老师又能做多少？在学校，如果遇到学生无心向学，你可能还可以当面骂一骂、罚一罚或者用奖励来激发他们的学习兴趣。但是，线上教学不一样，有些学生仗着自己在家没人管就为所欲为，网课不上、功课不交，就算老师给了惩罚又能做什么呢？有些学生就是不怕。老师再努力、再用心也只是“热脸贴冷屁股”。

所以，对我来说，网课的弊大于利。但是，以我国现在疫情的情况，网课是唯一的选择。我们能做的就是在这个非常时期，遵守标准作业程序，戴口罩勤洗手，让疫情赶快过去，进而让教育早日回到正常的轨道上。

编者的话：磕磕绊绊，作者也有了一个月多的网课经验。无论遇到多少的困难，你也成功迎难而上，逐一击破。这情况也给读者们一个反思，虽然我们不能改变周遭环境，但是我们可以改变自己，用平衡的心态和精准冷静的大脑去来应对生活赋予我们的全部考验。




疫情下的我们

文/小樱桃

2020年，疫情在世界各地横行蔓延，一场没有硝烟的战争打响了。面对这场战役，英雄们纷纷迎战，只是这次上场的英雄不是手持武器的兵士，而是医护人员。他们勇敢地站在最前线，保护着我们这些人民。有句话说的好，“没有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行”。我深深受这话感动，疫情期间，只有一个想法，既然我帮不上忙，那我就做好防疫，别出去乱逛，给他们添堵加活。

在这样的疫情下，我的实习也从实体变成了网上教学。这对我来说的确是个新鲜事，毕竟我从来没有进行过网上教学。另外，我也有一些私心，因为除了一天两小时的网课之外，我的其他时间都是自由的。我有了更充沛的时间备课和休息，对实习的我来说是多大的一件幸事。我仿佛觉得我许的一天三十六个小时的愿望就此实现了。

对于网课，我没有多大的担忧，总觉得兵来将挡，水来土掩。能行就上，不行就绕路走，没什么好担心的。那天傍晚，我和导师通话打听学校的情况。我得知校方已为我们安排好了网课时间，导师也为我联系好了家长，我只需要好好备课即可。这对我来说又是一个小确幸。就在结束通话时，导师说了几句话，使我的心



湖起了一些波澜。“我会在。明天我们试试看，有什么不好的我们再做调整。”简短的几句话，我却莫名感动。一个月半以来，这位导师给我的印象，是在工作上严谨又有能力，是我羡慕的样子。她就像大姐姐一样，在实习期间给了我很多实用的帮助和指引。这样一位导师，她从不插手我的课堂，但是她的存在，就是我的强心剂。本来我早就预备好心情要开始网课了，她的话，又给我打了几倍的鸡血和信心，使我更雄心勃勃。

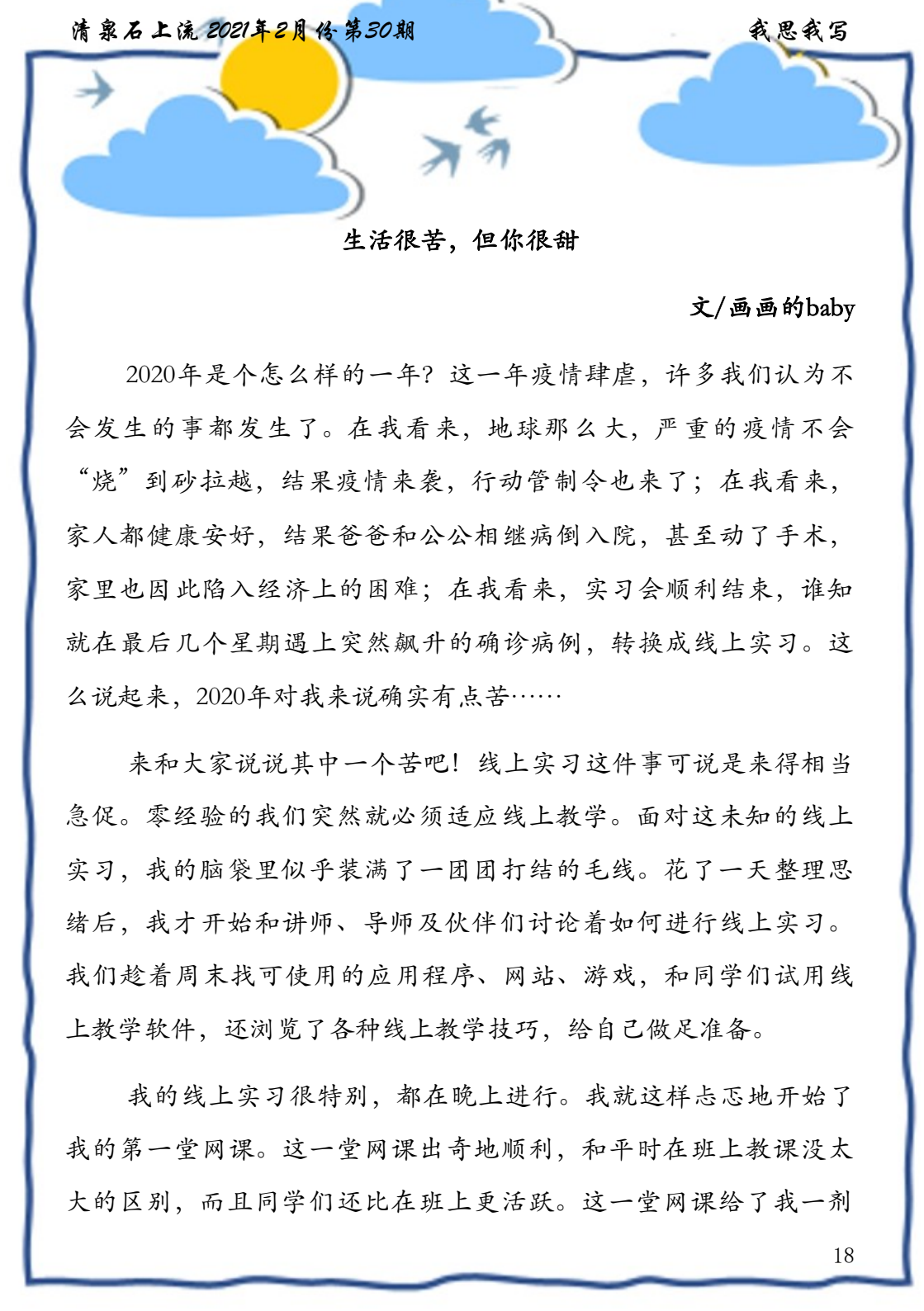
开始网上教学之后，无可否认，我的确发现很多限制，但不得不说也有很多的方便。为了吸引学生的注意力，我在我的课中总是预备一些小游戏吸引他们。因为网课的原因，我也比较放松，偶尔会在课堂上尝试一些新玩意儿。实验结果自然是有时成功，有时失败。但是无论结果如何，这些事情对我的教学经验都有极大帮助。

疫情严峻，医护人员不停地在奋斗。我虽然在治疗的事上帮不上忙，但是我知道自己还有自己的岗位。学生还需学习，教师就得上岗。在这疫情期间，各人都有自己的任务，有力所能及的事，只要做好自己能做的就足够了。认真防疫，听从指示，也是对现下情况的最大的帮助。

也愿，各自珍重，一切安好。

编者的话：据调查，职场人最大的幸事，莫过于遇到一些好导师。而你，遇到了！此外，你勇敢尝试，不害怕失败。积极的你鼓舞了我。希望未来的你依旧如此！






生活很苦，但你很甜

文/画画的baby

2020年是个怎么样的一年？这一年疫情肆虐，许多我们认为不会发生的事都发生了。在我看来，地球那么大，严重的疫情不会“烧”到砂拉越，结果疫情来袭，行动管制令也来了；在我看来，家人都健康安好，结果爸爸和公公相继病倒入院，甚至动了手术，家里也因此陷入经济上的困难；在我看来，实习会顺利结束，谁知就在最后几个星期遇上突然飙升的确诊病例，转换成线上实习。这么说起来，2020年对我来说确实有点苦……

来和大家说说其中一个苦吧！线上实习这件事可说是来得相当急促。零经验的我们突然就必须适应线上教学。面对这未知的线上实习，我的脑袋里似乎装满了一团团打结的毛线。花了一天整理思绪后，我才开始和讲师、导师及伙伴们讨论着如何进行线上实习。我们趁着周末找可使用的应用程序、网站、游戏，和同学们试用线上教学软件，还浏览了各种线上教学技巧，给自己做足准备。


我的线上实习很特别，都在晚上进行。我就这样忐忑地开始了我的第一堂网课。这一堂网课出奇地顺利，和平时在班上教课没太大的区别，而且同学们还比在班上更活跃。这一堂网课给了我一剂



强心针，我也掌握了自己进行线上教学的方向和方式。对我来说，线上和线下教学最重要的就是想方设法让学生尝生兴趣，让他们觉得有新鲜感。所以，我总要变出新玩意儿给这群孩子们学习。

我很幸运地遇上了一群可爱的学生。这群学生爱开玩笑、捣蛋，喜欢发表意见，对我提出“十万个为什么”。最让我哭笑不得的是他们在上课前发给我的信息——“老师，今天我们终于可以知道你长什么样了！”由于疫情关系，我从不在班上脱口罩，当然也是想保留一点神秘感。原本我计划在实习最后一个星期才揭露我的庐山真面目，但无奈疫情让我只好提早在学生面前露出我的“花容月貌”。万幸的是，我的样子没让学生失望，他们依旧喜欢上我的课。我也喜欢在社交媒体上分享与学生的互动和一些网课趣事，因为我很享受和他们一起的时光。


孩子们的脑回路和好奇心总是超出我的预料。那天，我教了一篇神话故事，内容大致是上天惩罚懒惰的人们，将大海变成沙漠，平原寸草不生，生活困苦的人们醒悟悔改，开始种葡萄，也因此变得勤奋。当我想灌输学生“做人要勤奋”的道理时，学生说出了让大家笑翻天的话——“老师，沙漠没有水。为什么能种葡萄？沙漠这么热，不到一个小时葡萄就变成葡萄干了！”



他们的童言童语可不止这些，在最后一堂网课时，学生告诉我：“老师，你会顺利毕业吗？没有顺利毕业的话，你再来教我们啦！”有的学生说：“老师又不一定会毕业，哪里知道这次实习没有通过呢？”这些话听起来不像是祝福我顺利毕业，但我知道他们是有那么一丁点不舍，毕竟也一起相处了三个月（应该不是我自作多情吧！）。

欸，我不是在写着线上实习的苦吗？怎么写着写着就变成了生活中的一点甜了呢？这么看来我的2020年也不全是苦的，反而还甜甜的呢！这一年发生了很多预想不到的事，发生的当下确实觉得苦，甚至失去希望，但不要因为这一部分的苦而忽略了其中的甜。生活中很多时候，我们都要学会苦中作乐，缩小痛苦，放大幸福。只有将所有不好的事换个角度看，正面积极去面对，我们才能重拾希望。希望看到这里的你，都能成为“苦”中的一点“甜”！

编者的话：所有的苦，等再回首时，都会变成嘴角上扬的甜。小编相信你一定是个很用心很棒的老师学生们才会希望你可以再次教导他们。心态决定一切，只要我们把苦的挑战当作是一种甜的动力，结局一定是美好的。



疫情之下，云端之上


文/吴俊卫

2020年，整个世界都笼罩在疫情的阴影里。好不容易等到8月，我国疫情开始放缓，学生开始重新回到学校，而我身为第7学期的师训生，也战战兢兢地开始了我第二阶段实习。

每天早晨，身为实习教师的我，需要比别人起得早，以便到学校站岗。我得帮忙量学生的体温，点名。“滴！36.3度。”美好的一天，就从不断重复记录学生体温这工作开始。除了早上的站岗，在日常的教学中也有各种琐碎的标准作业程序要遵守，这也让实习变得格外挑战。

实习第7周，正当我开始慢慢习惯这样的实习模式时，我国疫情突然加重，政府也宣布学校完全关闭直到年尾。这对于我来说，真的是一个坏消息。虽然学生不是第一次面临线上学习，但我却是第一次面对线上教学。

一开始，我其实挺抗拒教学的，总觉得学生不会出席。但是导师的一句话点醒了我：“如果你们不去做，那么谁去做？”对啊！我们就是这时代的生力军，我们不带头去做，那要等谁来当领头羊？



在学校和院方前辈的鼓励及安排下，我和我的实习小伙伴们陆陆续续开始尝试线上教学。那可说是困难重重，没有了实体课堂、没有了面对面确认的眼神。一网牵两端，老师在这端、学生在那端。这建在云端上的课堂，看得见，摸不着。对于我这新手教师，该如何走进学生的心里，也是一大挑战。

开始网课时，可说是手慢脚乱，各种技术上的问题，让我焦头烂额。另外，线上课的班控一点也不比在实体课堂轻松。有些学生上课的时候在聊天室里写些和课程无关的东西，有些同学明明显示在线却永远不出声。还有些学生因为不方便，无法参与线上学习。让我最好气又好笑的就是学生通知我他无法出席网课，因为需要上补习班。这种种现象，让云端上的课堂充满挑战。

非常幸运地，在我的努力下，在学生与家长的配合下，这云端上的课堂也算是经营得越来越好。通过我的努力，学生的参与度也慢慢提升了。我也顺利完成了第阶段实习，通过了所有评估。

对我来说，线上教学或许很不容易，所耗费的气力、所面对的挑战甚至超过实体课堂。但是，这种边探索、边总结、边完美的过程却让我享受其中。应用科技的便利，学习如何将教学变得更有趣、更有效率。虽然我的线上课堂也只有短短的5个星期，但是我相

信，这场云端上的学习经验会深深地烙印在我和学生的心里。

对于我来说，除了完成实习的满足感，更多的是我的反思。就像导师说的，如果每个教师抱着“很难做到，不能做到就不去做”的态度，那么我们国家的教育何时才能追赶得上先进国？或许一开始的时候真的很难，但是只要越多人加入与推广，那么这一件事就会变得得心应手了。“先完成，后完美。”这就是我从这一次实习中领悟出的道理。

编者的话：没错，为了适应时代的发展，作为一名教师，更需要不断成长，需勇于挑战自我。而成长最重要的，就是走出舒适区、突破习惯性思维、去尝试新方法与新事物。让我们一起加油，为着国家栋梁更好的未来！





一场疫情

文/本骏

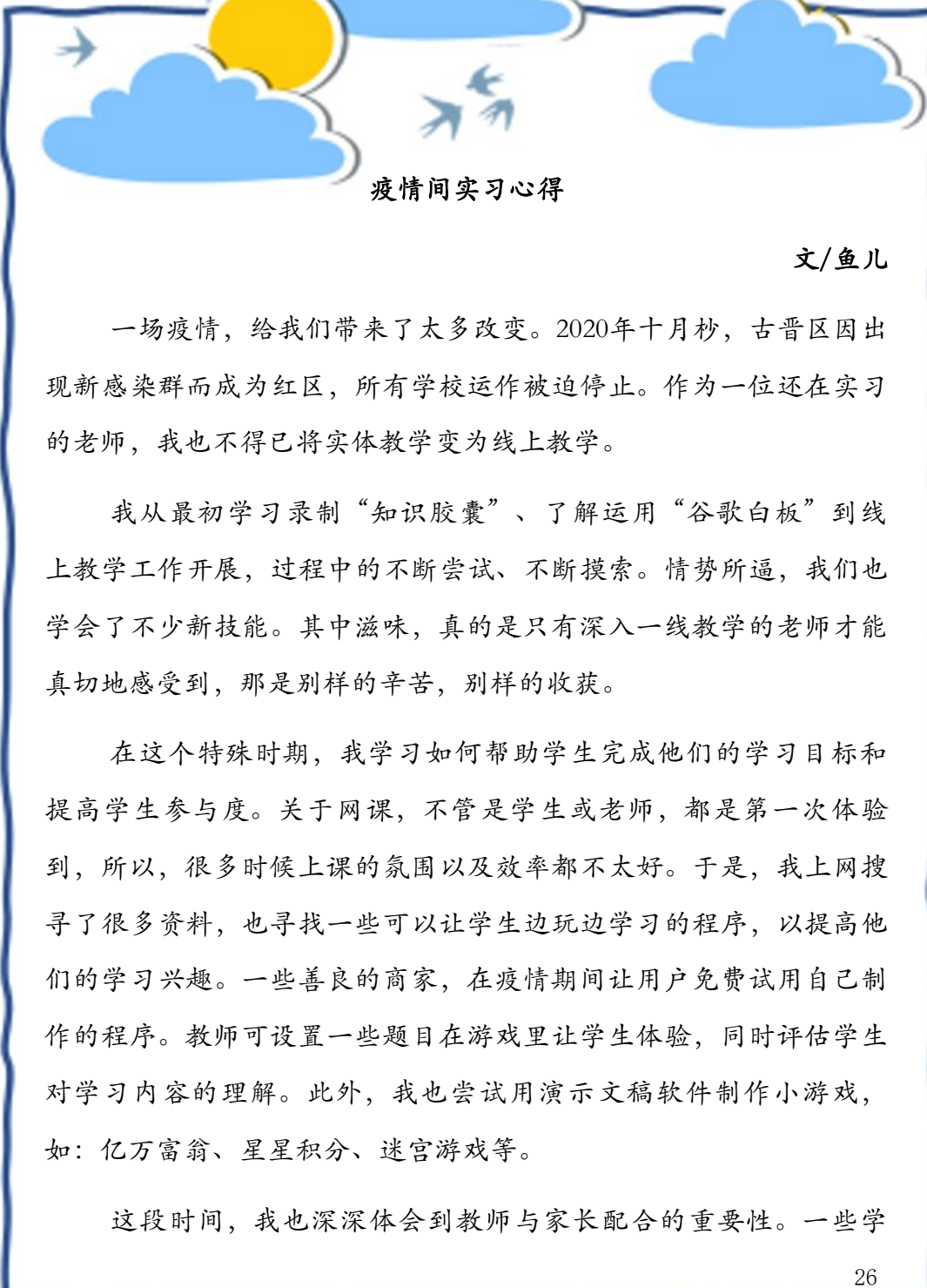
2020年，新冠肺炎疫情席卷全世界，也给我们带来了种种意想不到的冲击与变化。线上购物、线上办公、线上学习、线上观影、线上游戏……就连我们师范学院生的实习也从实体转换为线上。

我实习期间是教导二年级学生。我班的学生千奇百怪，有喜欢无视一切只为发言的、有不想回答的、有一直问已经重复过的问题、有到处跑怎么都不会静下来的学生。这使得课堂纪律欠佳。后来由于疫情加剧，我们都被通知需进行线上教学。线上教学的好处就是学生不会乱跑、吵闹等问题。虽然能更好地控制学生，可是师生回答的时间点却受影响。其中最大的原因是网速问题。有些学生在我已经到达下一个步骤时回答我上一个环节的问题，这使得我不得不回复他的答案。线上的教学大多采用演示文稿，视频等线上活动。这些活动对学生来说较为新鲜，这能让学生发出“哇”的赞叹。

因此，实体教学和线上教学各有好处和难处。大家需要更多的时间来适应，研究更好的方法。

编者的话：“世上无难事，只怕有心人”，想必你努力做的演示文稿及视频内容非常精彩才能把学生们都被吸引进去。你辛勤付出的努力学生都会知道。





疫情间实习心得

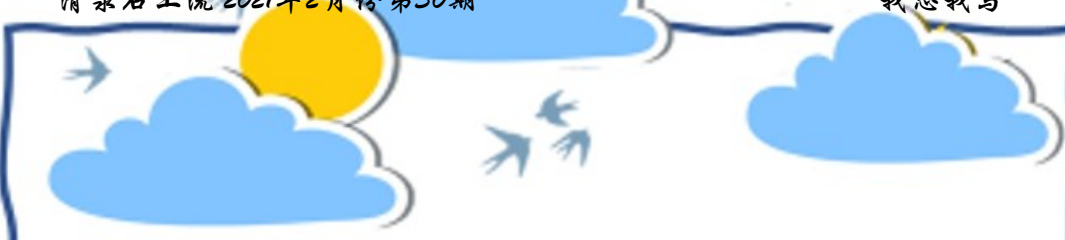
文/鱼儿

一场疫情，给我们带来了太多改变。2020年十月杪，古晋区因出现新感染群而成为红区，所有学校运作被迫停止。作为一位还在实习的老师，我也不得已将实体教学变为线上教学。

我从最初学习录制“知识胶囊”、了解运用“谷歌白板”到线上教学工作开展，过程中的不断尝试、不断摸索。情势所逼，我们也学会了不少新技能。其中滋味，真的是只有深入一线教学的老师才能真切地感受到，那是别样的辛苦，别样的收获。

在这个特殊时期，我学习如何帮助学生完成他们的学习目标和提高学生参与度。关于网课，不管是学生或老师，都是第一次体验到，所以，很多时候上课的氛围以及效率都不太好。于是，我上网搜寻了很多资料，也寻找一些可以让学生边玩边学习的程序，以提高他们的学习兴趣。一些善良的商家，在疫情期间让用户免费试用自己制作的程序。教师可设置一些题目在游戏里让学生体验，同时评估学生对学习内容的理解。此外，我也尝试用演示文稿软件制作小游戏，如：亿万富翁、星星积分、迷宫游戏等。


这段时间，我也深深体会到教师与家长配合的重要性。一些学



生在学校学习时自律性就较差，在上网课期间，别说提交功课，就连来上一次网课都没有。尤其是那些即将毕业的六年级学生，对我布置的功课和任务一律视而不见，这对我的教学工作带来了一些困扰。为了防止情况继续恶化，我便将没提交功课的学生名字一一列出来，发到家长的群组。一些父母看到自己孩子“榜上有名”，会采取适当的行动。过后，我发觉提交功课的学生人数增加了，我在心底也默默感谢这些家长的配合。由此可见，家长的配合深深影响着线上教学的效果。

总的来说，线上教学给我们带来方便，但我认为它的“弊”大于“利”。无奈在疫情下，线上教学是唯一的选择。只要我们能做好铺垫迎接挑战，老师和家长合作无间，一定能让学生顺利学习。

编者的话：小编刚开始网课，对你的经历，同感深受。但是你很棒！遇到挑战，积极寻找方法解决。请继续保持这样的精神，当一个好教育工作者！



疫情下的学习

文/则龙

近期，我国爆发了新型冠状病毒，马来西亚政府也刻不容缓地颁布紧急状态，应付新一波的疫情。大部分国人被迫呆在家里。

我身为一名师训生也自然被迫留在学院宿舍，不能离开学院大门。不同的是这次只有我一个华人子弟留在宿舍，因为我的死党们早在学院封锁前“逃之夭夭”了。“宅”在宿舍中虽然无聊，但是我还有一大堆数也数不尽的网课来消磨时光。庆幸的是我的房间能连接到学院的免费网络。有了网络，我虽然被迫独自一人生活在空荡荡的宿舍里，但是网络却拉近了我和死党们的距离。


讲师们的网课效率高，像行云流水般顺利，只不过偶尔会因为网络问题而出现小插曲。部分讲师因为设置视频教学而手忙脚乱时，我逮到机会看他们出丑了。我们班同学也非常“识趣”的在议会室中保持安静，默默地看着尴尬的讲师忙上忙下。

为了消磨时间，我还发明了许多乐子，例如在宿舍走廊踢拖鞋或者是拿拖鞋当飞镖。是的，“宅”在宿舍中的我，快乐就是这么简单。不能出门，也不能去买零食……不过，我有更充足的时间博览群书，努力学习如何当好一名好老师。毕竟，再过半年，我也要毕业了。

2020年，许多计划都被疫情打乱了节奏。我希望2021年将会是个“xi”年，洗去疫情。

编者的话:网络给了我们许多便利，不仅拉近人与人的距离，也让我们在疫情同时不耽误学业进度（虽然看讲师出丑不大好，哈哈）。这位作者一个人在宿舍也可自娱自乐，想必你一定是个活泼的“小可爱”吧。





《防疫趣事》

文/闪电五连鞭

2020年3月，马来西亚爆发了新冠肺炎疫情。许多州属及省份都沦陷为红区，新冠病毒肆意蔓延，确诊人数节节攀升，行动管制令应声启动。人们被要求勤洗手、戴口罩及保持一米社交距离。

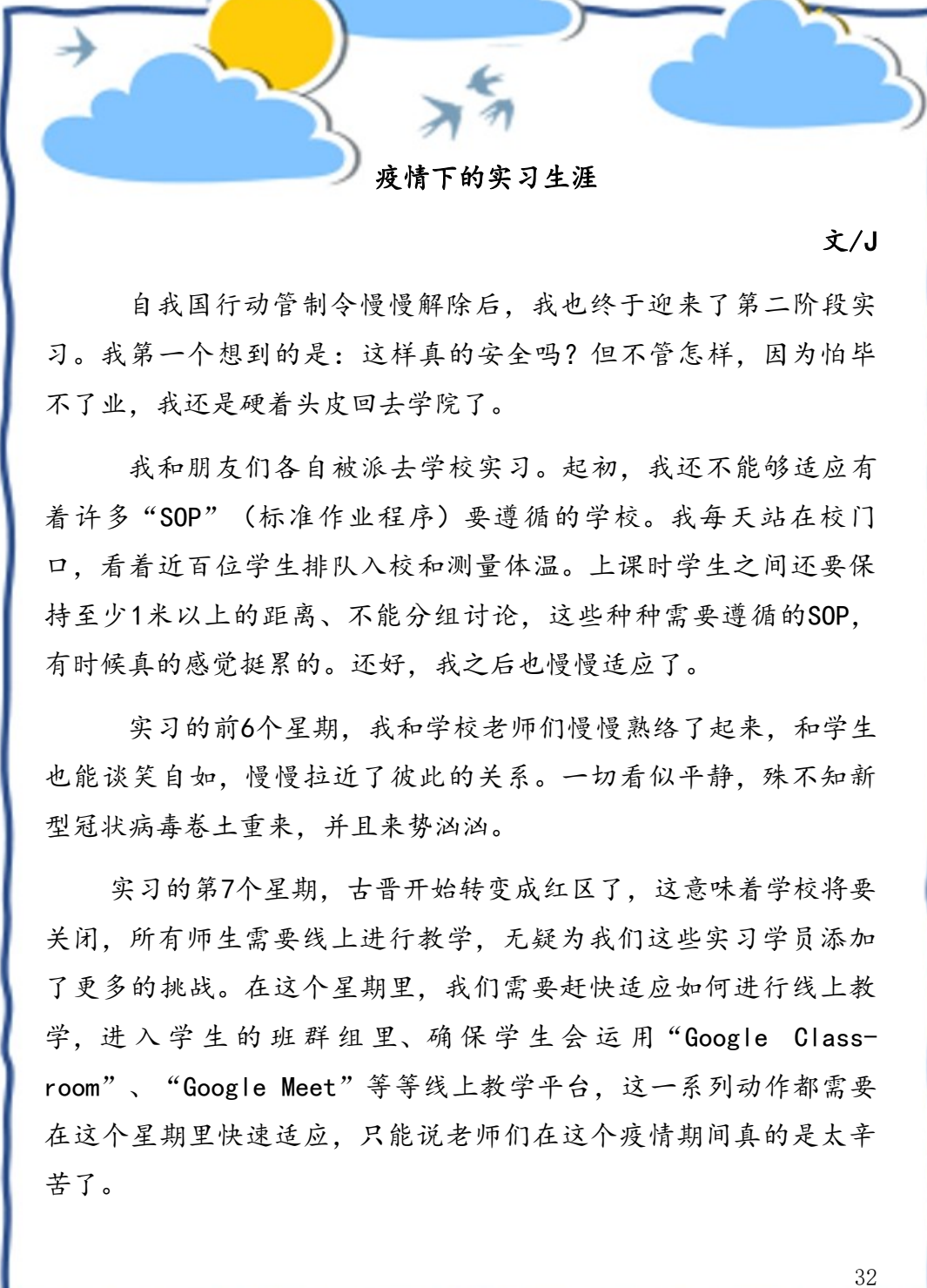
勤洗手能减少感染的机率。行管令刚实行的时候，我的朋友几乎时时刻刻都在洗手。拿外卖，洗手；去买水，洗手；开了门，洗手……他每次洗手的时候，恨不得把手皮都搓掉一样，让人忍俊不住。每次我都调侃道：干脆把手砍下来得了。

戴口罩则能防止新冠病毒侵入我们的呼吸道，进入体内。那个时候，大家整天纠结：到底白色那面是戴里面还是蓝色一面应该在里面。有些人无聊到在那边争论不休，只想得到别人的一句话，“还是你说得对”。对我而言，有戴就好，里面外面的，很重要吗？况且，你几个月都在房间里面，戴口罩来干嘛？哈哈哈哈哈。

对我来说，行管令期间其实也是蛮开心的时光。待在宿舍，包吃包住，吃不够的时候还可以点个外卖，生活无忧无虑。真正做到了“双耳不闻窗外事”。虽然不能“趴趴走”，但是这种生活，人生中能有几回呢？

编者的话:谢谢你分享了快乐。媒體上充斥著不斷增加的病例，每天接收這些訊息，真令人看了好焦慮、好憂心。但日子總是要過的，因此我们可以换个角度看世界，也许你我会找到很多意想不到的快乐。





疫情下的实习生涯


文/J

自我国行动管制令慢慢解除后，我也终于迎来了第二阶段实习。我第一个想到的是：这样真的安全吗？但不管怎样，因为怕毕不了业，我还是硬着头皮回去学院了。

我和朋友们各自被派去学校实习。起初，我还不能够适应有着许多“SOP”（标准作业程序）要遵循的学校。我每天站在校门口，看着近百位学生排队入校和测量体温。上课时学生之间还要保持至少1米以上的距离、不能分组讨论，这些种种需要遵循的SOP，有时候真的感觉挺累的。还好，我之后也慢慢适应了。

实习的前6个星期，我和学校老师们慢慢熟络了起来，和学生也能谈笑自如，慢慢拉近了彼此的关系。一切看似平静，殊不知新型冠状病毒卷土重来，并且来势汹汹。

实习的第7个星期，古晋开始转变成红区了，这意味着学校将要关闭，所有师生需要线上进行教学，无疑为我们这些实习学员添加了更多的挑战。在这个星期里，我们需要赶快适应如何进行线上教学，进入学生的班群组里、确保学生会运用“Google Classroom”、“Google Meet”等等线上教学平台，这一系列动作都需要在这个星期里快速适应，只能说老师们在这个疫情期间真的是太辛苦了。



实习的后5个星期，因为我不能面对面地看到学生，所以之后的网课简直就是映照了学生们自律的一面镜子。刚开始的两堂课还好，至少还有着十多位学生参与我的课，让我更认真备课。但是后来学生变得越来越少，询问原因后才得知有的学生早上睡懒觉，起不来；有的学生没有自己的手机，父母工作时不能借手机给他们学习；有的学生有手机但是没有网络数据……等等原因。有一次进行网课时，甚至夸张到只有一个学生进入课堂。这让我感到挺失落的，但我还是认真耐心地为那唯一的学生讲课，毕竟他也展现了自律的一面。至于其他不能参与线上课堂的学生们，我也准备了资料与练习，让他们能够在线下完成。虽然不是每个学生都有完成，但我还是非常感谢认真学习的学生。

这次实习碰上疫情，老师们遇到了许多困难，但是这并不能阻止身为老师的我们传授知识给学生们。特殊期间的线上学习，对所有教师来说既是一种挑战，又是一个契机。这段时间，大家不仅能够提高线上教学的技能，还可以改进线上教学的方法。不管遇到再怎么困难的处境，拐个弯，总会有方法能解决，正所谓“山不转，路转；路不转，人转”。希望这次疫情能够早日结束，更希望能够早日摘下口罩，以全新的姿态拥抱自然，迎接未来！

编者的话：学生在家上网课的确需非常自律，看得出你是个很用心的老师，努力询问学生没出席的原因，也考量到无法出席的学生而给线下练习，这精神值得我们学习。



疫情下的我


文/小锅锅

2020年，因新型冠状病毒肺炎的肆虐，“宅”成了我一整年的主题词。疫情每天都牵动着每一个人的心，而我，也不例外。

最让我印象深刻的是在学院的“宿舍”教课。在我实习的某一天，我就被教育部的公告给敲得晕头转向。学校被告知需要停止一切实体教学，改成线上教学。这突如其来的消息让我和朋友们瞬间手忙脚乱，匆匆忙忙地准备隔天的线上教学。为了迎接人生中的第一次线上教学，我和宿舍的朋友们便开始组织起临时“电子知识库”，以应付接下来的挑战。

第一天上网课，我就将网课链接发在家长群里，并且规定今后每天的那几个时间段，就进行网上教课。时间一到，我就守在电脑前，等待学生进入“课室”。一分钟。。。两分钟。。。直到我等了十分钟，只有两位学生进入。当时虽然我感觉失望极了，但我还是告诉自己，不管学生有几位，他们都是准备好来上课的。于是，我便与两位学生开始了我的第一次线上教学。

之前在教室里教课的时候，学生们总会在课堂上七嘴八舌，



我总是被他们弄得七窍生烟。而如今，那样鲜活真实的课堂，已不复存在。虽然线上教学也可以有互动，但不知为何总觉得孤独。甚至还觉得自己脱离了群体，处在边缘。身为教师的我都感觉如此，更何况学生呢？

如今，我只能祈求，疫情快速地退去，还师生一个美好的校园。

编者的话：看得出你是个很尽责的老师，提前准备不让学生错过任何一堂网课。学生在课堂上不关麦一直说话的确让老师有点头疼，但我相信你都应付过来了，希望你未来更好。



疫情当下的我

文/雨辰

自从疫情爆发后，全国上下就像按下了暂停键。街道上空无一人，平日里热闹的商场也门窗紧闭。刚开始时，我被迫呆在家里，心中也十分焦虑。整日双目无神，不知该干些什么。没有了往日的活力，像极了已然堕落的人，直至开学。

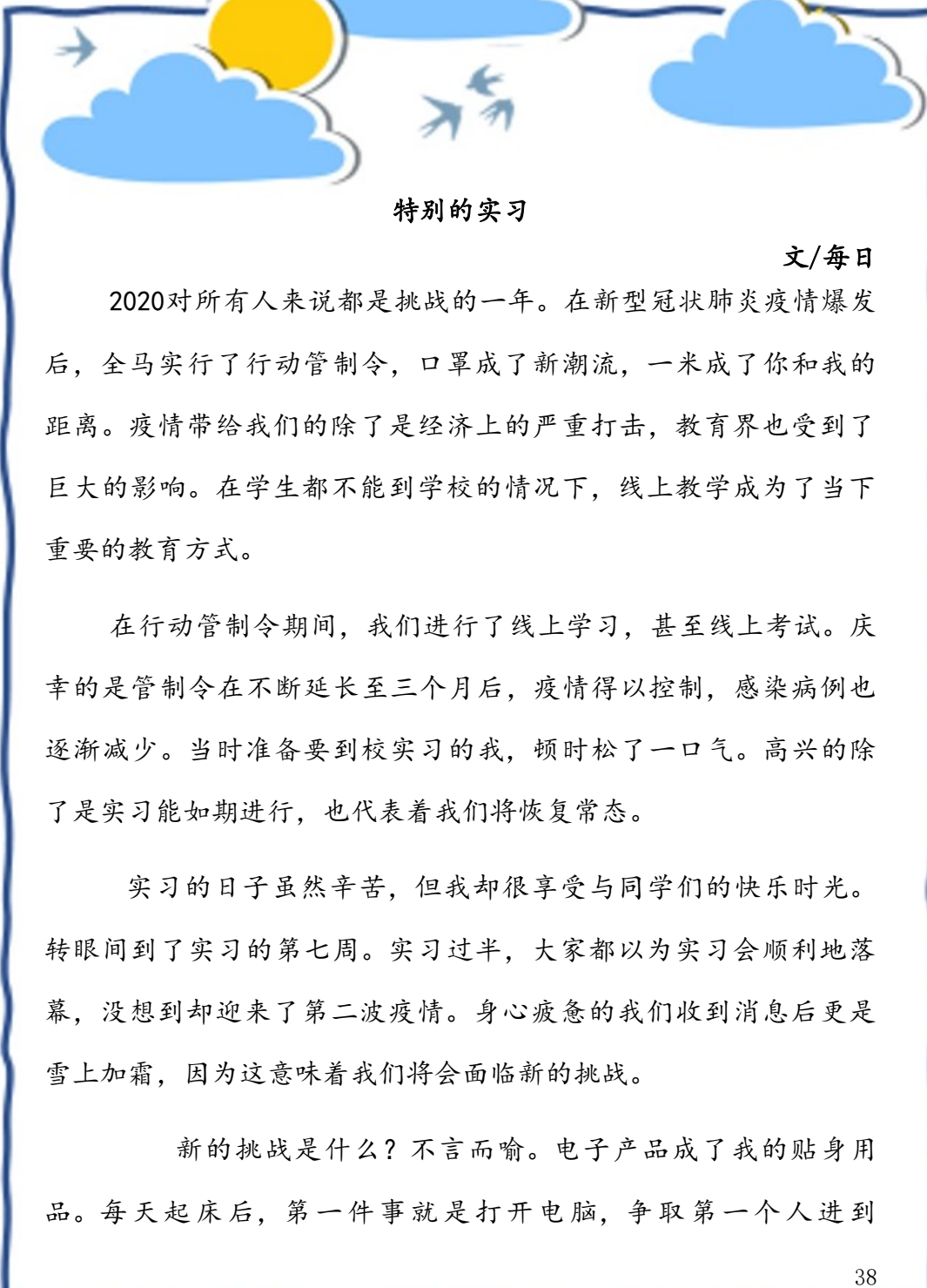
开学后，我到学院所安排的学校进行第二次实习。实习的忙碌也让我的生活逐渐充实起来。每天除了必要的学习，还增加了体育锻炼和学校的各种活动。但是疫情改变了很多日常。例如：老师在教学时要带着口罩，不能随便摘下、在课堂上与学生必须保持一定的距离、下课时要值班，看管学生以确保没有近距离接触等。这些都是与我第一次实习不一样的地方。

疫情在我实习的后半段突然严重起来，所有学校被迫停止实体教学。这也让我初次体验到使用网上授课。庆幸的是我的学生们家里都有电脑，也没有网络上问题，所以我能顺利进行网课。因此，我在导师和讲师的指导下开始学习一项新的技能——使用谷歌课堂软件进行网课。在这期间，我在操作方面也出现了种种问题，如学生看不见我分享的画面、影片没有声音等等。在解决问题的过程中，我也渐渐掌握了一些新技能。

最后，我感恩和庆幸疫情没有耽误我的实习。也因为这特殊的情况，让我学习了新技能。

编者的话：所谓办法是人想出来的。很高兴你能在遇到问题时不放弃，努力解决。成果你我也看到了，你成功学习了新技能。这经验也可以勉励大家，狡兔三窟，世间一切事必定会有办法。





特别的实习

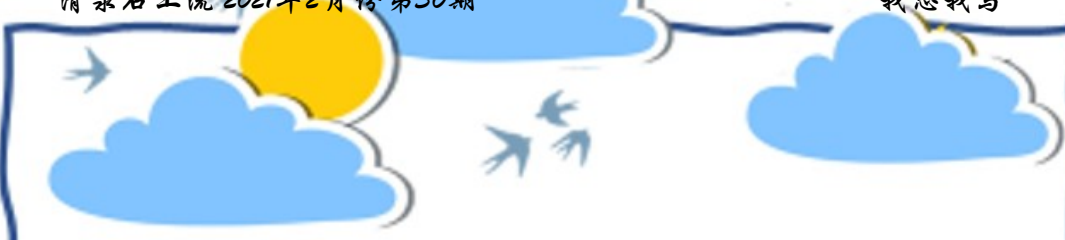
文/每日

2020对所有人来说都是挑战的一年。在新型冠状病毒肺炎疫情爆发后，全马实行了行动管制令，口罩成了新潮流，一米成了你和我的距离。疫情带给我们的除了是经济上的严重打击，教育界也受到了巨大的影响。在学生都不能到学校的情况下，线上教学成为了当下重要的教育方式。

在行动管制令期间，我们进行了线上学习，甚至线上考试。庆幸的是管制令在不断延长至三个月后，疫情得以控制，感染病例也逐渐减少。当时准备要到校实习的我，顿时松了一口气。高兴的除了是实习能如期进行，也代表着我们将恢复常态。

实习的日子虽然辛苦，但我却很享受与同学们的快乐时光。转眼间到了实习的第七周。实习过半，大家都以为实习会顺利地落幕，没想到却迎来了第二波疫情。身心疲惫的我们收到消息后更是雪上加霜，因为这意味着我们将会面临新的挑战。

新的挑战是什么？不言而喻。电子产品成了我的贴身用品。每天起床后，第一件事就是打开电脑，争取第一个人进到




“Google Meet”，原因是线上教学录像将会自动存入第一个人的账号里。有的时候，还是会被一些勤劳的学生捷足先登，那我就得令想办法得到录像。

由此可见，我的电脑技术通过这次的线上实习的确提高了不少。为了帮助不能同步上网课的学生，我学会了如何制作自己的视频，也学会了如何顺利地操作线上教学。除此以外，我还学到了不少新技能，例如让学生在家也可以和朋友一起进行线上游戏。不仅如此，我还解锁了线上批改学生作业技能，不可否认这真是耗时耗力的差事。

线上教学最大的挑战是不能确保学生完全掌握所教的知识。因此，我必须在教学的同时，注意学生的一举一动，使用点名与活动卷的方式来评估学生是否已达标。尽管如此，面对一些古灵精怪的学生，我还是无能为力。有的时候，学生还会在你点名时自动退出，过了一段时间，他们又会莫名其妙地出现。我想我的学生大概很擅长捉迷藏游戏吧！

线上教学持续了五周，我们的实习旅程终于结束了。虽然



困难重重，但是我有了特别的体验。由于这次疫情的推动，我相信线上教育将会成为未来的趋势。因此，我们必须时时刻刻装备自己，对未知的未来做好准备。最后，愿一切能回到正轨。

编者的话：教师在进行网课时无疑会面对许多困难和挑战，经过这次的磨练，相信你已学了非常多线上教学的技巧及经验。未来若有机会再进行网上教学，你一定能将其发挥得淋漓尽致。

师说 心语

A vibrant, cartoon-style illustration of a red van driving on a winding road. The van has a friendly face with a smiling mouth and large eyes. On its roof, a cluster of four balloons in blue, orange, red, and green colors is tied. The background features rolling green hills, a light blue sky with a few white clouds, and a large, textured white mountain peak. The entire scene is framed by a blue, hand-drawn border.

亲爱的数学组同学：

这一期《清泉石上流》专程为即将毕业的你们量身打造。这是你们最后一次参与《清泉石上流》，我希望收录全班同学的文章，一个都不能少。在我软硬兼施下，14位同学前后交出了令人满意的作品，感谢大家的全情配合。

另外，我也要感谢2018中文组和历史组同学的体谅，把这一期全部版位让给毕业班学长学姐们。

最后要感谢的是劳苦功高的正副主编和美术设计：宛吟、Karen和琳峰。

我和数学组同学的缘分是什么时候开始的，大家还记得吗？我跟你们班办了一系列读书会和写作坊，那是在2017年四月至十一月之间。我还保留着那份活动报告，报告里有活动照，照片上有你们青涩的样子。

本骏和世辉上课时总坐在最前排，两人形影不离。开始时我分不清楚谁是谁，随口就叫“本辉”，引起哄堂大笑。结果他们就成了我的“本辉”组合。本骏身材高挑，有一双长腿。世辉有一把非常好听的声音，很适合当广播员。俊卫是游泳健将，文笔也不赖。则龙身材也跟游泳健将一样壮硕，做他的女朋友一定有安全感。俊毅到学校实习的时候，非常受小朋友欢迎，下课了，小朋友们还围在他身边打

转。后期的伟健非常稳重，跟他商量事情，他不会马上答复，他需要比较长的时间考虑。

班上的女生个个都很漂亮，也各有特色。敏暄、莉娜、怡汶和贤玲是文静型的，平时话不多，但是往台前一站，马上有老师的模样。有一天杨老师告诉我，数学班有一个学生叫“网红”，当时“网红”还是新词汇，于是我就记住了婉红的名字。另外，育凌、秀兰和Karen实习时有相当出色的表现。

你们班原本有15位同学，有一位男生半途退出了。我在这里也不忘提起这位楚和同学。我赞赏他有放下的勇气，并且祝福他找到更适合自己的天地。教育这条路，不是人人都适合走。假如教育不是他的那杯茶，趁早离开也是一件好事。也许人人都可以当老师，但不是人人都可以成为专业的教育工作者。

在受训的最后一年，你们遇上了严峻的疫情。实习、毕业考等各方面都乱成一团。人生从来没有一帆风顺，大家只是提早体验了各种挑战。我们一起面对，我们不怕。

希望大家毕业后，不论在怎样的环境下，都不要忘记自己的使命。他日更要让我以你为荣。

加码的祝福，送给你们。

李老师上

2021年2月

2017年，青涩的你们。



二零二零年第二十九期

最优秀作家



“我思我写”里边的文章，您最喜欢哪一篇呢？

请在以下网址投下您最宝贵的一票吧！

得票最高的作家将获赠



截止日期：20/03/2021

网址：IPGKBL 华文学会面子书群组

您所投的每一票都是对我们的肯定，也是鼓励我们
前进的动力！

感觉各位给予的合作~

本期作家

鱼儿

孤独者

天秤女

丌

J

则龙

小樱桃

闪电五连鞭

小锅锅

吴俊卫

每日

画画的baby

雨辰

本骏

