

《人生中的第一个马拉松》

黑米

第一次跑马拉松，是在朋友的鼓励下参加的。从来没长跑经验的我因贪新鲜而参加了那一次的马拉松。当时的我们很兴奋，因为我们不再是看着别人跑的观众，而是充满斗志的参与者。

一开始我们像是上了马达的发动机，卖力向前冲。由于平日没有锻炼，我们的身体开始出现低电量的讯号，体力快速下降，速度慢了下来。虽然如此，我们还是一路跑跑走走，没有放弃。看着马路上的司机都给我们让路，我们都好得意，现在回想起当时的情景都会发笑。我们跑过熟悉的街道，只是平常的我们都是在车子里舒舒服服地坐着。从这一头到另一头的街道跑起来竟然那么地长，跑得我们气喘吁吁，汗如雨下。

终于，终点在望。我兴奋地对朋友说：“快跑，就快要到了！”。然后，不让对方有怠慢的机会，我拉着朋友的手死命往终点的方向奔去。当我越过那条终点线时，我的心情是何等的雀跃！望着对方红彤彤的脸颊，大口大口地喘气，我们会心一笑，然后大声欢呼：“我们成功了！”。虽只是短短五公里的马拉松，但它是我们人生中的第一个马拉松啊。

第一次跑马拉松，让我领悟到其意义不在超越别人，而是自己是否能坚持到底。一路上你可能会想放弃，但是靠着你的朋友或是其他参赛者所给予的支持和鼓励，你就拥有力量和信心跑到终点。你也可能遇到强劲的对手，但不要气馁，不要在乎别人的眼光，你只管自己奋力奔向终点，因为那是属于你自己的马拉松。